

## Drogi Rodzicu,

w ocenie psychologów dzieci i młodzież są jedną z najbardziej poszkodowanych grup społecznych w wyniku pandemii Covid-19.

Trwająca izolacja, poczucie osamotnienia, rozluźnienie relacji społecznych wpływają negatywnie na samopoczucie dzieci i młodzieży, zwiększają ryzyko pojawienia się kryzysów i problemów natury psychicznej.

Jeśli obserwujesz, że zachowanie twojego dziecka zmieniło się ostatnio w sposób niepokojący, skorzystaj z bezpłatnej porady, pomocy psychologicznej i terapii.

Miejsca, gdzie możesz uzyskać pomoc i wsparcie dla siebie i swojego dziecka:

**Centrum Terapii i Wspomagania Rozwoju FOCUS Woźniak Mateusz**  
ul. Wincentego Pola 9/1A, Katowice  
Telefon: 574 074 496 wew. 3  
Godziny rejestracji: 10.00—18.00  
od poniedziałku do piątku

**Gabinet Psychologiczny Agnieszka Basista**  
ul. Kościuszki 26/6, Katowice  
Telefon: 798 575 602  
(możliwy również kontakt sms)  
Godziny rejestracji:  
Poniedziałek 9.00 – 12.00  
wtorek 16.00 - 18.00

Zapraszamy do kontaktu i skorzystania z profesjonalnej pomocy

KATOWICE  
dla odważnych



„Pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i młodzieży — mieszkańców miasta Katowice”

styczeń—grudzień 2022 r.

W związku ze wzrostem liczby sytuacji kryzysowych przeżywanych przez dzieci i młodzież zwiększyło się zapotrzebowanie na pomoc psychologiczną i terapeutyczną.



Miasto Katowice finansuje projekt pt.: „Pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i młodzieży”, celem którego jest pomoc:

- w trudnych sytuacjach i kryzysach,
- w relacjach z rówieśnikami,
- w relacjach rodzinnych,
- w radzeniu sobie ze stresem,
- w problemach zdrowotnych natury psychicznej.

Kto może skorzystać z projektu:

- dzieci i młodzież do lat 18,
- rodzice i opiekunowie prawni,
- nauczyciele i pedagodzy katowickich placówek oświatowych.

W ramach projektu oferujemy:

- Pomoc dla dzieci, młodzieży oraz rodziców i opiekunów prawnych w postaci:
  - konsultacji psychologicznych, porad psychologicznych, sesji terapeutycznych.
- Konsultacje dla nauczycieli i pedagogów katowickich placówek oświatowych.

Świadczone w ramach projektu wsparcie, pomoc psychologiczna oraz terapeutyczna są bezpłatne

