

Poradnictwo Specjalistyczne:

PSYCHOLOG
poniedziałek - piątek
8.00 - 20.00

PEDAGOG
poniedziałek - piątek
7.00 - 20.00

PRACOWNIK SOCJALNY
poniedziałek - piątek
7.00 - 15.00

KSIĄDZ - konsultant
wtorek
10.00 - 12.00

Punkt konsultacyjny przy
Siemianowickim Stowarzyszeniu
„Wzajemna Pomoc”:

PRAWNIK
poniedziałek 16.00 - 19.00
czwartek 16.00 - 19.00

TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ
poniedziałek 16.00 - 19.00
środa 16.00 - 19.00

DYŻUR DZIELNICOWYCH
czwartek 17.00 - 19.00

**Ośrodek Interwencji
Kryzysowej**
ul. Pszczelnicza 10
41- 100 Siemianowice Śląskie



telefony



32 762 81 44

32 762 81 00

e-mail

oik.pomoc@tlen.pl

www.oik.siemianowice.pl

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

w Siemianowicach Śląskich



*„Nawet jeżeli pociechy udziela niebo,
to pomocy oczekuje się od ludzi”*

Janusz Leon Wiśniewski

**Udzielamy bezpłatnie pomocy
w trudnych sytuacjach
życiowych:**

- kryzys małżeński
- konflikt rodzinny
- problem wychowawczy
- stres
- trudność w kontrolowaniu własnych emocji
- obniżony nastrój, poczucie bezsensu, brak energii do działania.
- przemoc
- utrata bliskiej osoby
- utrata okołoporodowa
- próby samobójcze
- zdarzenie masowe: wypadek, katastrofa
- oraz inne w zależności od potrzeb klientów zgłaszających się do ośrodka

**Ośrodek Interwencji
Kryzysowej
ul. Pszczelnicza 10
41- 100 Siemianowice Śląskie**

telefony
**32 762 81 44 /fax
32 762 81 00**

e-mail: oik.pomoc@tlen.pl

www.oik.siemianowice.pl

Ośrodek czynny całą dobę.

Dysponujemy również bezpłatnymi miejscami noclegowymi w Hostel, dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji i potrzebujących schronienia

Z NASZĄ POMOCĄ

dowiesz się:

- jak radzić sobie w trudnych sytuacjach
- jak odnaleźć spokój
- jak budować dobre relacje z innymi

Udzielamy konsultacji bezpośrednich, telefonicznych oraz e-mailowych. Zajmujemy się diagnozą problemu, prowadzimy grupy wsparcia, a także podejmujemy działania terapeutyczne.